

ケアプラザ

そよ風ながた



介護保険事業所番号 2870602311

介護予防通所介護・通所介護

介護保険で要支援または要介護の認定を受けられた方がご利用できます。

月曜日から土曜日まで営業いたしております。
(祝・祭日も営業いたします。)

送 迎

利用者様の自宅から介護施設まで専用の車（ワゴン車・リフト車）で送迎いたします。
車イスの方も安心してご利用いただけます。

健 康 管 理

看護師が体温・血圧・脈拍・体重など健康保持のための総合的な観察をいたします。
主治医やご家族、ケアマネージャーと連携を図り、利用者様の健康上の安心を提供いたします。

入 浴

利用者様の体調に配慮しながら、安全にゆったりと入浴していただけるように笑顔と気配りでお手伝いいたします。また、**一般浴・個人浴・シャワー浴のほか車イス用の機械浴**などもご用意しております。利用者様のお身体の状態に合わせた入浴がご利用できます。



デイサービス提供時間

午前8時30分～午後5時30分

(送迎時間を除きます)

利用者様の状況により短時間のサービスもご相談させていただきます。



お 食 事

管理栄養士が栄養面を考えながら「食べる楽しみ」をモットーに、家庭的なお食事から少し手の込んだものまで季節感のあるメニューをご用意しております。また、キザミ食、ミキサー食、お粥、食物アレルギーなど、利用者様の状態に応じた対応をさせていただきます。(必要な方は食事介助をいたします。)
手作りおやつもご用意しています。ご希望者には、朝食サービスを行っています。



〒653-0036

神戸市長田区腕塚町6丁目1-31 アスタくにづか2番館内

TEL(078)646-9022

FAX(078)646-9023

機能訓練

*音楽療法

音楽の持つ力を活用し、心身の健康維持や機能の活性化、認知症の進行予防と改善、QOLの向上など、利用者様をより良い状態へと援助する療法です。音楽療法士が利用者様の状態に合わせてグループごとに楽しみながら療法の提供をおこなっています。(例：歌唱、体操、合唱、合奏、鑑賞、認知や言語などの機能訓練)



*リハビリ・マッサージ

心身の安らぎや機能の維持、向上のために理学療法士・作業療法士の機能訓練指導員が個別の訓練をおこなっています。



徒手療法



徒手療法



マシンによる全身運動



平行棒歩行



マッサージ

*個別機能訓練(グループ)

ゲームや体操、カラオケ、手芸、生花、書道、将棋、麻雀、音楽演奏会、頭の体操などを通じて、脳の活性化、日頃できない運動や日常生活に必要な運動を楽しみながらおこなっています。



グループ体操



生花



おやつ作り



マージャン

デイサービスの1日

お迎え(自宅)

健康チェック

入浴・機能訓練

昼事・休憩

入浴・機能訓練

お送り(自宅)

◎ご希望者は、朝食・夕食もご提供致しております。

年間行事

- 1月 初詣
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
- 4月 お花見
- 5月 端午の節句
- 7月 七夕
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 12月 忘年会

その他、散歩などを予定しています。