

ご利用者様が日々召し上がっている昼食メニューの一例をご紹介します

## 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鯖のおろしポン酢焼き がんもの含め煮 菜の花の香味和え 味噌汁・ご飯	蒸し鶏の和風ソース 塩昆布和え 炊き合わせ 味噌汁・ご飯	焼きそば なすの生姜和え フルーツ 味噌汁・ご飯	デミかつ 三色洋風サラダ フルーツ きのこスープ	カレイのムニエル ケチャップソテー ポテトサラダ コンソメスープ・ご飯	牛肉の柳川煮 いんげんといかのピリ辛炒め わかめときゅうりの酢の物 味噌汁・ご飯
8	9	10	11	12	13
鶏の柚子照り焼き 切干大根の煮物 白菜の青じそ和え 味噌汁・新しょうがご飯	中華丼 <small>アスパラとパプリカの辛子群味噌</small> シュウマイ 玉子スープ	鯖の味噌煮 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の辛子和え すまし汁・ご飯	筑前煮 だしまき玉子 <small>もやしのわさびマヨ和え</small> 味噌汁・ご飯	ちらし寿司 茶碗蒸し 友禅和え 赤だし	鶏のから揚げ 冬瓜のくずあんかけ フルーツ 中華スープ・ご飯
15	16	17	18	19	20
豚肉の甘辛炒め 小松菜の煮浸し 中華風サラダ すまし汁・ご飯	鯖の幽庵焼き 里芋の煮物 <small>いんげんのおかかマヨ和え</small> 味噌汁・ご飯	高菜チャーハン 赤魚の香味蒸し 人参と切りのサラダ フルーツ・ワンタンスープ	ハヤシライス 南蛮サラダ フルーツヨーグルト スープ	カレーうどん ひじきと根菜のサラダ フルーツ ゆかりご飯	鯖の利休焼き 揚げだし豆腐 南瓜と玉子のサラダ 味噌汁・香味ご飯
22	23	24	25	26	27
鱈のピリ辛ごまだれ 冬瓜のきのこあんかけ ミモザサラダ 味噌汁・ご飯	鶏肉のバーベキューグリル きんぴらごぼう <small>ほうれん草のえのき和え</small> すまし汁・ご飯	鶏もも肉のさっぱり煮 なす田楽 <small>きゅうりとカニカマの和え物</small> すまし汁・ご飯	鯖の梅煮 さつまいもの天ぷら <small>キャベツとささみのサラダ</small> 味噌汁・ご飯	牛肉のプルコギ炒め 大学いも 三色なます 中華スープ・ご飯	赤魚の煮つけ 厚揚げの甘味噌炒め フルーツ すまし汁・ご飯
29	30	31	 <p>26日 牛肉のプルコギ炒め</p>		
親子丼 じゃが芋の含め煮 トマトと青じそのサラダ 赤だし・漬物	豚しゃぶのごまだれソース 大根の含め煮 春雨の酢の物 すまし汁・ご飯	鱈の生姜煮 ゴーヤチャンプルー おくらの青じそ和え 味噌汁・ご飯			

### その他のメニューのご紹介



あじの南蛮漬け



鶏のから揚げ



春の行事食 お花見弁当