

ご利用者様が日々召し上がっている昼食メニューの一例をご紹介します

## 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鶏のから揚げ 炒り豆腐 なすのおろしポン酢和え 味噌汁・ご飯	スペイン風オムレツ キャベツとツナのソテー 春雨サラダ コンソメスープ・ご飯	鯖の味噌煮 ちくわの抹茶揚げ ブロッコリーのマヨ和え すまし汁・ご飯	豚の生姜焼き 大根の煮物 きゅうりのおかか和え 味噌汁・ご飯	かに玉 シュウマイ もやしナムル 中華スープ・ご飯	鮭の南蛮漬け 小松菜のピーナツ和え フルーツ 味噌汁・ご飯
8	9	10	11	12	13
ぶり大根 金平ごぼう 白菜の青じそ和え 味噌汁・ご飯	牛肉の柳川煮 豆腐田楽 キャベツの和風ドレ和え すまし汁・ご飯	天ぷら 茶碗蒸し 紅白なます 赤だし・赤飯	カレーのムニエル きのこのスパゲティソテー ポパイサラダ コンソメスープ・ご飯	焼きそば きゅうりの酢の物 フルーツ 味噌汁・菜めし	オムライス コロッケ カリフラワーサラダ コンソメスープ
15	16	17	18	19	20
カレーライス キャベツとツナのソテー フルーツ 福神漬け・らっきょう	エビマヨ シュウマイ 春雨の和え物 中華スープ・ご飯	ポークピカタ もやしのカレーソテー フルーツ コンソメスープ・ご飯	木の葉丼 さつまいもの天ぷら きゅうりの甘酢和え すまし汁・漬物	ミックスフライ 切干大根の煮物 カリフラワーの梅おかか和え 味噌汁・ご飯	蒸鶏の和風ソース 高野豆腐の卵とじ 春菊のぬた和え すまし汁・ご飯
22	23	24	25	26	27
鮭のタルタルソーがけ ジャーマンポテト 大根サラダ かぼちゃスープ・ご飯	鶏の味噌漬け焼き ひじき煮 菜の花のわさび和え すまし汁・ご飯	おでん 白菜のなめたけ和え フルーツ 味噌汁・ご飯	エビフライ かぼちゃのミルク煮 スパゲティサラダ コンソメスープ・ご飯	ちらし寿司 茶碗蒸し ほうれん草の柚香和え 赤だし	鯖の梅煮 里芋のそぼろあん きゅうりのみぞれ和え 味噌汁・ご飯
29	30	31	 <p>6日 鮭の南蛮漬け</p>		
きつねうどん 金平ごぼう 竹輪の磯辺揚げ ゆかりご飯	酢豚 ニラ玉炒め 白菜のザーサイ和え 中華スープ・ご飯	カレーのチーズ焼き ポークビーンズ ほうれん草のマリネ きのこスープ・ご飯			

### その他のメニューのご紹介



かに玉



さばの生姜煮



春の行事食 お花見弁当