



3月 **そよ風便り** デイサービスそよ風

令和8年3月 ☎ (078) 739-6933

そよ風

曜日	空き状況	午後のプログラム (レクレーション・機能訓練)
月	◎ 空きに余裕があります	生け花・習字・集団体操・ゲーム・カラオケ・メディカルアロマ
火	◎ 空きに余裕があります	麻雀・もの作り・社交ダンス・カラオケ
水	◎ 空きに余裕があります	囲碁・音楽療法・絵手紙 (月2回) ・カラオケ
木	◎ 空きに余裕があります	生け花・音楽療法・カラオケ
金	◎ 空きに余裕があります	麻雀・もの作り・フラダンス・ゲーム・カラオケ
土	◎ 空きに余裕があります	麻雀・習字・社交ダンス・カラオケ

◆午前のプログラム◆ 朝食 (希望者) ・健康チェック・脳トレ・ぬり絵・ラジオ体操・口腔体操・入浴 (午前/午後)

前月のようすから

随時、見学や体験 (無料) をお待ちしております



もうすぐひな祭り。
雛人形を飾りました



節分では豆をまいて鬼退治!
鬼は外、福は内〜♪



ものづくり



デッサン



社交ダンス



カラオケ



リハビリ