



そよ風便り

デイサービスそよ風

令和6年4月

☎ (078) 739-6933

そよ風

曜日	空き状況	午後のプログラム (レクレーション・機能訓練)
月	◎ 空きに余裕があります	生け花・集団体操・ゲーム・カラオケ
火	○ 空きがあります	麻雀・もの作り・社交ダンス・カラオケ
水	◎ 空きに余裕があります	囲碁・音楽療法・絵手紙・カラオケ
木	○ 空きがあります	麻雀・生け花・音楽療法・カラオケ
金	◎ 空きに余裕があります	囲碁・麻雀・もの作り・ゲーム・カラオケ
土	○ 空きがあります	麻雀・習字・社交ダンス・カラオケ

◆午前のプログラム◆ 朝食(希望者)・健康チェック・脳トレ・ぬり絵・ラジオ体操・口腔体操・入浴(午前/午後)

前月のようすから

随時、見学や体験(無料)をお待ちしています

大変身! お内裏様とお雛様



きらびやかな衣装でお内裏様とお雛様に変身してさあ、ポーズ! 素敵でしょ♪
フロアに設置した雛人形でも写真撮影、ニコリ笑顔の写真がとれましたね。

社交ダンス



習字

もの作り



絵手紙



フラダンス教室



座ったままでできるフラダンス。
フラダンスを踊れば気分はもう南国?
レイ(花の首飾り)や髪飾りがお似合いですね。