そよ風便り

デイサービスそよ風

そよ風

令和6年3月

☎（078）739-6933

曜日	空き状況		午後のプログラム（レクレーション・機能訓練）
月	◎	空きに余裕があります	フラダンス（第1・3週）・生け花・集団体操・ゲーム・カラオケ
火	○	空きがあります	麻雀・もの作り・社交ダンス・カラオケ
水	◎	空きに余裕があります	囲碁・音楽療法・絵手紙・カラオケ
木	△	ご相談ください	麻雀・生け花・音楽療法・カラオケ
金	◎	空きに余裕があります	囲碁・麻雀・もの作り・ゲーム・カラオケ
土	△	ご相談ください	麻雀・習字・社交ダンス・カラオケ

◆午前のプログラム◆　朝食（希望者）・健康チェック・脳トレ・ぬり絵・ラジオ体操・口腔体操・入浴（午前/午後）

前月のようすから

随時、見学や体験（無料）をお待ちしています

今年も鬼が現れた。ボールを投げて鬼退治だ！ 大きな声でそれ「鬼は外～！」
鬼が逃げ惑う姿に思わず笑みがこぼれます。今年も楽しい豆まきができましたね。

いろいろなゲーム

お誕生日会

毎月第３週にお誕生日会を実施。皆でハッピーバースデーの歌を歌ってお祝いをして記念写真を撮影しています。

YouTubeでリハビリ体操

生け花

囲碁

お雛様といっしょに