



デイサービスそよ風

そよ風
須磨たかとり

令和2年12月の空き情報

☎ 078-739-6933

曜日	空き状況	機能訓練	
月	○ 空いています	朝食（希望者）	個別音楽療法・生け花・絵手紙（第3）・カラオケ
火	△ ご相談ください	健康チェック	個別音楽療法・社交ダンス・麻雀・カラオケ
水	○ 空いています	脳トレーニング	音楽療法・囲碁・カラオケ
木	△ ご相談ください	ラジオ体操	音楽療法・生け花・麻雀・カラオケ
金	○ 空いています	口腔体操	麻雀・囲碁・ゲーム・カラオケ
土	○ 空いています	入浴	習字・囲碁・麻雀・ゲーム・カラオケ

☆随時、見学や体験（無料）をお待ちしています☆

11月のようす



太極拳体操



リハビリ体操

太極拳体操やリハビリ体操などの集団体操は全員でやることでやる気アップ！体を動かし日常生活に必要な運動を楽しみながら行っています。



生け花



麻雀



習字



もの作り



音楽療法



社交ダンス



ボールゲーム



音楽療法士の講師により実施、利用者様の人気のプログラムです。集団療法と個別療法とに分かれて行っています。