



# そよ風便り

ケアプラザそよ風ながた

令和8年4月

☎ (078) 646-9022

# そよ風

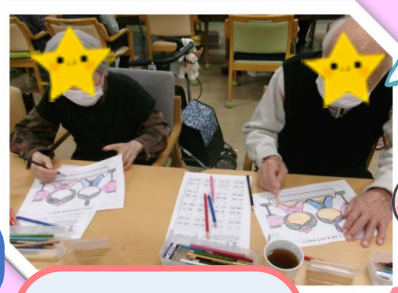
曜日		午後のプログラム（レクレーション・機能訓練）
月		リハビリ体操・麻雀・もの作り・アロマ・ゲーム・カラオケ
火		リハビリ体操・将棋・麻雀・アロマ・ゲーム・カラオケ
水		リハビリ体操・将棋・麻雀・習字・音楽療法・ゲーム・カラオケ
木		リハビリ体操・将棋・麻雀・もの作り・アロマ・ゲーム・カラオケ
金		リハビリ体操・将棋・麻雀・音楽療法・アロマ・カラオケ
土		リハビリ体操・将棋・麻雀・音楽療法・カラオケ

## 前月のようすから

随時、見学や体験（無料）をお待ちしています



ぬいえ



### ひなまつりメニュー

- ・ひな寿司
- ・茶碗蒸し
- ・葉の花の辛し和え
- ・すまし汁
- ・フルーツ



食事



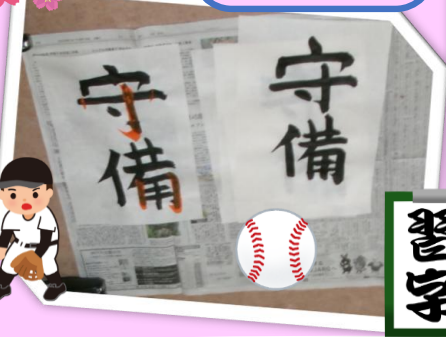
水彩画



リハビリ



音楽



習字

