


3月
March

そよ風便り ケアプラザそよ風ながた

令和8年3月 ☎ (078) 646-9022

そよ風

曜日		午後のプログラム（レクレーション・機能訓練）
月		リハビリ体操・麻雀・もの作り・アロマ・ゲーム・カラオケ
火		リハビリ体操・将棋・麻雀・アロマ・ゲーム・カラオケ
水		リハビリ体操・将棋・麻雀・習字・音楽療法・ゲーム・カラオケ
木		リハビリ体操・将棋・麻雀・もの作り・アロマ・ゲーム・カラオケ
金		リハビリ体操・将棋・麻雀・音楽療法・アロマ・カラオケ
土		リハビリ体操・将棋・麻雀・音楽療法・カラオケ

前月のようすから

随時、見学や体験（無料）をお待ちしています

節分にちなんで鬼の塗り絵



今月も沢山アクティビティをしました



節分メニュー

- ・巻き寿司
- ・小松菜の煮びたし
- ・五目豆
- ・フルーツ
- ・すまし汁



デザートもとっても可愛い！