



そよ風便り ケアプラザそよ風ながた



令和6年4月

☎ (078) 646-9022

曜日	空き状況	午後のプログラム (レクレーション・機能訓練)
月	△ ご相談ください	リハビリ体操・麻雀・もの作り・アロマ・ゲーム・カラオケ
火	△ ご相談ください	リハビリ体操・将棋・麻雀・アロマ・ゲーム・カラオケ
水	○ 空きがあります	リハビリ体操・将棋・麻雀・習字・音楽療法・ゲーム・カラオケ
木	○ 空きがあります	リハビリ体操・将棋・麻雀・もの作り・アロマ・ゲーム・カラオケ
金	△ ご相談ください	リハビリ体操・将棋・麻雀・音楽療法・アロマ・カラオケ
土	△ ご相談ください	リハビリ体操・将棋・麻雀・音楽療法・カラオケ

前月のようすから



ニッコリ笑顔のお内裏様とお雛様

段ボールで手作りした顔だしパネルでお内裏様とお雛様に変身。ひな祭りの昼食メニューはひな寿司、茶碗蒸し、菜の花の辛子和えなどを召し上がりました。

もの作り



音楽療法



アロマ



リハビリ



いろいろなゲーム

