



# ケアプラザそよ風ながた

ケアプラザ  
そよ風  
ながた

## 令和2年12月の空き情報

☎ 078-646-9022

曜日	空き状況	機能訓練	
月	○ 空きがあります	朝食（希望者）	囲碁・カラオケ
火	△ ご相談ください	健康チェック	麻雀・囲碁
水	◎ 空きに余裕があります	脳トレーニング	習字・折り紙（第3）
木	○ 空きがあります	ラジオ体操	アロマ・麻雀・カラオケ
金	○ 空きがあります	口腔体操	音楽療法・カラオケ
土	○ 空きがあります	入浴	音楽療法・将棋

☆随時、見学や体験（無料）をお待ちしています☆

### 11月のようす



社交ダンス



お手玉ゲーム



♡アロマ♡

ハンドマッサージ



麻雀



ぬり絵コンクール表彰式

「ハッピー賞」「懐かしいで賞」「美味しそうで賞」「風情があるで賞」など、それぞれのぬり絵にあったユニークな賞で皆様の頑張りを称えました。



習字



もの作り



リハビリ体操



風船バレー