



ケアプラザそよ風ながた

ケアプラザ
そよ風
ながた

令和2年11月の空き情報

☎078-646-9022

曜日	空き状況	機能訓練
月	○ 空きがあります	朝食（希望者） 囲碁・カラオケ
火	△ ご相談ください	健康チェック 麻雀・囲碁
水	◎ 空きに余裕があります	脳トレーニング 社交ダンス・習字・折り紙（第3）
木	○ 空きがあります	ラジオ体操 アロマ（第1・3）・麻雀・カラオケ
金	○ 空きがあります	口腔体操 音楽療法・カラオケ
土	○ 空きがあります	入浴 音楽療法・将棋

☆随時、見学や体験（無料）をお待ちしています☆

🎃10月🎃 の よ う す

♡アロマ♡ ハンドマッサージ

アロマは癒しや自律神経を整えてくれたりします。ゆっくり優しく手をさすってマッサージします。



いい香り～

もの作り 🎃🎃🎃🎃



折り紙

カラオケ



社交ダンス



車いすの方もダンスをたのしんでいます。



麻雀



将棋

リハビリ

理学療法士による徒手療法



習字



リハビリ体操

