



ケアプラザ

そよ風

ケアプラザ そよ風 ながた
令和2年10月の空き情報

ながた

曜日	空き状況		機能訓練	
月	○	空きがあります	朝食（希望者）	囲碁・カラオケ
火	△	ご相談ください	健康チェック	麻雀・囲碁
水	◎	空きに余裕があります	脳トレーニング	社交ダンス・習字・折り紙（第3）
木	○	空きがあります	ラジオ体操	麻雀・カラオケ
金	○	空きがあります	口腔体操	音楽療法・カラオケ
土	△	ご相談ください	入浴	音楽療法・将棋

☆随時、見学や体験（無料）をお待ちしています☆

9月のようす

敬老会

ご長寿を恒例の紅白まんじゅうでお祝いしました。節目の方には感謝状をお渡し、くす玉でお祝い気分が盛り上がりました。



リハビリ体操



リハビリ (徒手療法)



社交ダンス



ゲーム



夏祭り

9/1～7 夏祭りを開催。盆踊りを踊って、射的、ヨーヨー釣りを楽しみました。夏祭り特別メニューの手作りおやつケーキやプリンも大好評。



麻雀



音楽療法



三線演奏会

